



Kreativitet



3

Kreativitet

Nat: 23-24 december

Kreativitet er skabelse i sin reneste grundform og uløseligt forbundet med fantasi - det vil sige evnen til at "se" for sit indre øje, hvad man vil skabe. Uden den kreative energi og vores fantasi ville vi som mennesker ikke være i stand til at udvikle og forandre os selv og verden omkring os. Skabelse er en tredobbelt proces bestående af tanke, ord og handling. Du skal derfor undersøge dine tanker i en tilstand af indre stilhed og sindsro, så du kan se, hvilke skridt, dine tanker inspirerer dig til at tage på din livsvej. Der er dog ingen grund til at sætte ord på dine kreative tanker, hvis du ikke er villig til at følge op med de nødvendige handlinger. Lad dig ikke bremse af dit ego med dets tanker som "det kan ikke lade sig gøre". Formuler dine ønsker i positive vendinger, og tillad dig selv at være nysgerrig og lyt til din indre stemme.

KREATIVITETEN

Kreativitet er skabelse i sin reneste grundform og er uløseligt forbundet med fantasi – evnen til at “se” for sit indre øje, hvad man ønsker at skabe.

Uden den kreative energi og vores fantasi ville vi som mennesker ikke være i stand til at udvikle og forandre os selv og verden omkring os. I juletiden, hvor lys og glæde fylder rummet, bliver kreativitet en særlig vigtig kraft, der kan hjælpe os med at udforske vores indre verden og gentænke vores relationer med både os selv og dem omkring os.

Skabelse er en tredobbelt proces bestående af tanke, ord og handling. I denne tid, hvor vi samles med familie og venner, kan vi finde inspiration til at udtrykke vores indre kreative stemme. Det starter med at undersøge vores tanker i en tilstand af indre stilhed og sindsro; ved at skabe rum til refleksion, kan vi se, hvilke skridt vores kreative tanker inspirerer os til at tage på vores livsvej. I forbindelse med julen kan dette være at finde nye måder at fejre på, nyskabende traditioner eller endda små gaver til dem vi holder af, der afspejler vores hjerter.

Juletiden kan også være at inspireres af de 12 hellige julenætter, som ofte opfordrer til dyb selvrefleksion og indre arbejde. Hver nat giver os muligheden for at grave dybere i vores nysgerrighed og aktivere kreativiteten. Hvad ønsker vi at skabe i vores liv? Hvordan ønsker vi at forandre vores relationer? Disse spørgsmål kan åbne døren til nye, kreative indsigter, som kan berige vores liv.

Men der er ingen grund til at sætte ord på dine kreative tanker, hvis du ikke er villig til at følge op med de nødvendige handlinger. I juletiden kan denne handling være at mødes med andre, dele glæde og skabe et rum for kreativitet at blomstre. Lad dig ikke bremse af dit ego, der hvisker til dig, “det kan ikke lade sig gøre.” Julen er en tid, hvor magi findes i de små ting – når vi ser muligheder, hvor der før var begrænsninger. Ved at formulere vores ønsker i positive vendinger, giver vi slip på frygt og åbner os for det, der er muligt.

Tillad dig selv at være nysgerrig; lyt til din indre stemme, der hvisker om de drømme, der ønsker at komme til live. I denne kreative proces er det vigtigt at huske, at vi ikke er alene. Vi er alle sammen i denne fælles rejse, hvor vores kollektive energi kan skabe vidundere. I juletiden, når vi forener os med hinanden og deler vores drømme og ønsker, udvikler vi ikke blot vores egne kreative kræfter, men også dem omkring os.

Kreativitet er en essentiel del af vores menneskelighed og en dyb forbindelse til det spirituelle. Det er en invitation til at skabe, forvandle og finde glæde i de små øjeblikke. I de 12 hellige julenætter kan vi aktivere vores fantasi og sætte kreativiteten fri. Lad os tage del i denne kreative rejse og følge vores hjerter i skabelsen af en meningsfuld og unik juletid, hvor hvert øjeblik bliver fyldt med inspiration og kærlighed.



Natten mellem 23.-24. december



- Tanker om dagens tekst



- Indsigter gennem meditation, søvn og drømme



Kreativitet