



VELKOMMEN

Vi lever i en turbulent tid, og det er vigtigere end nogensinde, at vi drager omsorg for ikke blot den fysiske krop, men også for vores sind og sjæl. Mange af os bliver utrygge og bekymrede på grund af alt det, der sker omkring os lige nu: krige, pandemier, inflation og velfærdskollaps.

Spirituel set siger man, at turbulensen hænger sammen med, at Moder Jord og menneskeheden udvikler sig og hæver deres vibrationsniveau til højere dimensioner. Men tider som nu, med kontinuerlig udvikling og konstant forandring, skaber udfordringer inden for alle aspekter af vores liv: fysisk, følelsesmæssigt, mentalt og spirituelt. Disse udfordringer kan føre til tilstande af mistrivsel, fordi vi mennesker i vores natur altid vil føle en vis modstand mod forandring.

Det bliver lettere at håndtere forandringerne, og vi føler os ikke så styret af ydre faktorer, når vi bevidst vælger at arbejde med vores måde at være i verden på og med vores reaktioner på kaos og uvished.

Når vi udvikler os personligt og spirituelt, lærer vi at stole på os selv og får tillid til vores egen handlekraft. Vi opbygger en personlig styrke, som giver en dyb følelse af indre fred, som ingen andre kan tage fra os.

Og det er netop det, du gør, når du bevidst bruger de 12 hellige nætter til at arbejde med Julens kærlighedsbudskab og "tappe ind" i den universelle kærlighedsenergi - som en kærlig, opløftende julegave til dig selv.



DE HELLIGE NÆTTER OG MYTOLOGIEN

Længe inden kristendommen fejede hen over Europa, levede vores forfædre i og med naturens rytme. Helt fra oldtiden fejrede man årstidernes skiften med fester som vinter- og sommersonhverv. Man havde en fast tro på, at noget var større end en selv, og dette "større" afspejlede sig i årstidernes skiften og dages længde.

Der var for vores forfædre ikke kun tale om aspekter af tiden, der går. Menneskets skæbne var forseglet i det, der udover den kendte rytme i årstidernes kommen og gåen, var foranderligheden: nemlig vejrets skiften og de store naturkræfters rasen.

Kelterne fortsatte disse traditioner, og det gjorde kristendommen til dels også. For det er ikke helt tilfældigt, at kirkens store helligdage ligger på samme tid som de hedenske højtidsfester - på den måde var det lettere at få folket med på "den nye tro".



I nogle traditioner forløber de 12 hellige nætter i perioden fra den 24. december til og med den 5. januar, altså fra Juleaften til Hellig Trekongers Dag.

Ifølge den spirituelle tradition er energien stærkest i nætterne fra den 21. december ved vintersolhverv og slutter natten til den 2. januar.

Denne periode er hvert år en speciel og helt unik tid, hvor der foregår en intens energiindstrømning til jorden, som giver mulighed for en helt særlig forbindelse mellem de åndelige hierarkier og menneskene på jorden.

Man siger så smukt, at i de 12 hellige nætter står himlens vinduer åbne, hvilket betyder, at det er nemmere for os mennesker at opfange budskaber og inspiration fra universet.

Om du vælger perioden fra 21. eller 24. December og 12 dage frem er op til dig. Gør det, som din intuition siger til dig.



DE 12 HELLIGE JULENÆTTER

De 12 hellige julenætter. Himlens vindue står åbent, vores intuition skærpes og vi kan i disse dage trække på universets visdom og nå indsigter, som kan berige vores liv.

Inden du skal sove, kan du søge indsigt i de enkelte julenætters energier på følgende måde:

- **Sæt dig et roligt sted, måske med en dejlig kop jule-te,** og find din indre ro.
- **Læs teksten for den pågældende hellige julenats tema.**
- **Prøv at meditere** enten med lukkede øjne eller ved at kigge på dagens tilhørende mandala. Lad de tanker og fornemmelser komme, som kommer. Hvis der kommer noget frem, du føler er vigtigt at huske, så noter det på arbejdsarket for den pågældende nat. Det kan være tanker eller spørgsmål der åbner sig for dig, følelser der tændes i dig eller kropslige fornemmelser du mærker eller kommer til at tænke på.
- **Bed universet om, at du må få en indsigt for de enkelte temaer, mens du sover.**
- Kan du relatere dine tanker, følelser eller fornemmelser til de enkelte temaer? Nogen ser først sammenhængen, når de har sovet.
- Når du **vågner**, så genlæs det, hvis du har skrevet noget under meditationen eller inden du lagde dig til at sove. Prøv så at skrive videre - helt automatisk - bare skriv det, der kommer til dig, når du tænker på temaet. Brug kun 5-10 minutter.
- Brug det du har skrevet til en lille jule-hilsen til dit fremtids-jeg. Du kan lægge hilsenen i en kuvert eller pakke den ind som en lille "kalendergave" til dit fremtids-jeg .. til Julen '26



DATOER OG TEMAER FOR DE 12 HELLEGE JULENÆTTER

DATO:

TEMA:

Natten mellem den	21.-22. december	RYTME
	22.-23. december	TILLID
	23.-24. december	KREATIVITET
	24.-25. december	EGENOMSORG
	25.-26. december	HENGIVENHED
	26.-27. december	FØLELSER
	27.-28. december	HJERTE
	28.-29. december	SANDHED
	29.-30. december	FRED
	30.-31. december	SINDSRO
	31. januar-1. januar	STILHED
	1. januar-2. januar	LIVSVEJ



Lad os holde kontakten.

Meld dig ind i den lukkede facebookgruppe og fortæl gerne om dine oplevelser, tanker og overvejelser i løbet af kurset her.

Du er også meget velkommen til at dele med andre i din bekendtskabskreds, som vil være med på spirituel udvikling.

Link til vores
Lukkede FB gruppe





Gid denne jul må bringe dig

rytme og traditioner

hengivenhed og engagement

hjertervarme

fred på jorden

tillid til dig selv og andre

stilhed i travlheden

egenomsorg selvom tiden er knap

sandhed om året der gik

sindsro for året der kommer

lys på din livsvej

klarhed over dine følelser og

kreativitet til at udforske de energier

der strømmer dig i møde i de hellige

julenætter